



**Heermoes tegen ongedierte**

De meeste tuinders zijn er wel mee bekend: Heermoes (*Equisetum arvense*). Het is een hardnekkig onkruid met diepe vertakte wortelstokken en zeer moeilijk van de tuin te krijgen. Maar om een beroemd modern filosoof te citeren: elk nadeel heb z'n voordeel. Riet Peddemors heeft een recept om dit plantje in te zetten voor betere doeleinden: ongediertebestrijding.

Een aftreksel van heermoes helpt tegen schimmels, bacteriën en preventief tegen luis. De plant bevat veel kalium, koper, ijzer, magnesium en kiezelzuur.

Hoe maak je een aftreksel?

Laat 150 gr. heermoesstengels een nacht weken in 1 liter water. Zeef het en bewaar het water. Kook de heermoes daarna 60 minuten in 1 liter vers water, zeef het en voeg het week- en kookwater samen.

Voor gebruik verdun je het in de verhouding 1: 10. Als je het gaat gebruiken tegen luis, kun je een schepje groene zeep toevoegen. Door dit afgietsel bij de planten te gieten, worden ze weerbaarder tegen schimmels, bacteriën en luizen. Vooral aardappels en rozen hebben er veel baat bij.

De behandeling enkele keren herhalen.

